



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор коледжу

Григорій КОНДРАТЕНКО

Інструктаж
щодо безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу
в період зимових канікул у
ВСП «Смілянський промислово-економічний фаховий коледж ЧДТУ»

Зимові канікули — пора відпочинку, свят та розваг. Але для того, щоб канікули були веселими й корисними, необхідно пам'ятати про безпечну поведінку.

Правила поведінки на вулицях і дорогах у зимовий період

- коли ви рухаєтеся по тротуару, то не поспішайте, не біжіть, бо можете посковзнутися і впасти;
- ніколи не ковзайтеся, щоб не збити інших людей, які рухаються поруч, а ще тому, щоб не виїхати на проїжджу частину, бо це дуже небезпечно;
- не ходіть близько біля краю тротуару, щоб вас не зачепила машина, яка випадково втратила керування;
- при переході дороги будьте особливо пильні;
- переходьте дорогу лише на переході й уважно придивляйтеся, щоб не було поблизу машини, або тоді, коли транспортні засоби вже зупинилися;
- ніколи не перебігайте дорогу навіть коли немає транспортних засобів, бо по слизькій дорозі бігти небезпечно;
- не катайтеся на ковзанах по тротуару чи дорозі - це небезпечно;
- ніколи не чіпляйтеся до транспортних засобів, щоб прокататися з «вітерцем», це може привести до тяжких трагічних наслідків;
- ніколи не спускайтеся з гірки що веде на дорогу на санках або лижах;
- залізниці взимку також небезпечні, адже скрізь слизько;
- якщо виникає потреба перейти залізничну колію, то будьте уважні;
- не грайтеся в рухливі ігри поблизу проїжджої частини, не штовхайтеся, щоб не потрапити під колеса автомобіля;
- коли чекаєте на зупинці громадський транспорт, ніколи не ставайте на край тротуару, тому що можете посковзнутися і потрапити під колеса авто;
- обходьте транспортні засоби дуже уважно, коли обмежена чи недостатня видимість;
- зимова дорога криє в собі небезпеку, тому зосередьте на ній всю увагу.

Вибухонебезпечні предмети

- до виявлених вибухонебезпечних предметів ні в якому разі не можна торкатись, перекладати, розряджати, зберігати;
- забороняється використовувати снаряди для розведення вогню;
- не можна збирати, здавати снаряди в металобрухт;
- виявивши вибухонебезпечні предмети, необхідно терміново повідомити міліцію, школу, військкомат.

Правила поведінки на водоймах, вкритих кригою.

- не можна з'їжджати на лижах із крутого берега на кригу, яка у разі різкого навантаження може провалитися;
- категорично забороняється гратись на тонкій кризі;
- небезпечно бути біля берегів, де найчастіше виникають промоїни, тріщини й розриви льоду;
- на льоду краще мати при собі знаряддя безпеки (лижі, мотузку, палицю);
- місця, вкриті товстим шаром снігу потрібно обходити: під снігом лід завжди тонший; тонкий лід і там, де розливаються джерела, де швидка течія або струмок впадає в річку;
- річку потрібно переходити тільки у встановлених місцях, товщина льоду має бути не менше за 15—20 см;
- кататись на ковзанах можна лише в перевірених та обладнаних для цього місцях;
- якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини, негайно поверніться на берег, при цьому слід відходити повільно, не відриваючи ніг від льоду.

Обережно: бурульки!

- нестійкі погодні умови: відлига вдень і заморозки вночі сприяють активному утворенню бурульок на покрівлях споруд (особливо старих будинків із похилим дахом) та великих деревах;
- слід бути особливо уважним проходячи біля будинків або високих дерев через загрозу падіння льодових наростів;
- якщо це можливо, тримайтесь на відстані від будинків та інших споруд, обираючи найбільш безпечний маршрут руху;
- у жодному разі не заходьте за спеціальні огорожі поблизу будинків або дерев.

Правила поведінки під час ожеледиці

- Ходи не поспішаючи, ноги злегка розслаб у колінах, ступай на всю підошву. Руки мають бути вільні. Пам'ятай, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, тому виходь із будинку заздалегідь.
- У разі порушення рівноваги швидко присядь — це найбільш реальний шанс утриматися на ногах.
- Падай із мінімальною шкодою для свого здоров'я. Відразу присядь, щоб знизити висоту. У момент падіння зберись, напруж м'язи, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотися — удар, спрямований на тебе, зменшиться.
- Не тримай руки в кишенях: це збільшує можливість не тільки падіння, а й важких травм, особливо переломів.
- Обходь люки: як правило, вони покриті льодом. Крім того, люки можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик травмування.
- Ідучи тротуаром, не прохось близько до проїжджої частини дороги. Це небезпечно, адже є ризик підковзнутися і впасти по, колеса автомобіля, що проїжджає.

- Не перебігай проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці. Пам'ятай, що через ожеледицю значно збільшаться відстань гальмівного шляху.
- Якщо ти впадеш і через деякий час відчуєш біль у голові й суглобах, нудоту - терміново звернися до лікаря.

Правила пожежної безпеки під час святкування Нового року

- Ялинка має стояти на стійкій основі.
- При виявленні несправності святкової ілюмінації (блимання лампочок, іскріння) слід одразу її вимкнути.
- Не можна прикрашати ялинку целулоїдними іграшками.
- Забороняється в умовах воєнного стану купувати та використовувати піротехнічні засоби: феєрверки, петарди, ракети!
- Пам'ятай! Щороку збільшується кількість людей, які отримали травми через недотримання правил користування піротехнікою.

Правила протипожежної безпеки

- не грайся із сірниками та запальничками;
- не запалюй свічки та бенгальські вогні без нагляду;
- не залишай іграшки, книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів;
- не суши речі над газовою плитою;
- не пали багать у сараях, підвалах, на горищах;
- не вмикай багато електроприладів одночасно: електромережа може згоріти;
- обов'язково вимикай електроприлади, коли виходиш із дому;
- на дачі або в селі не відкривай грубку: від маленької вуглини, що випаде з неї, може статися пожежа.

Правила поведінки при користуванні електричними приладами

При користуванні електричними приладами не можна:

- залишати без догляду ввімкнені прилади;
- ставити під розеткою електронагрівальні прилади, бо контакти розетки можуть перегрітися;
- вмикати у розетку декілька приладів одночасно;
- торкатися оголених місць при порушенні електропроводки або оголенні електричного проводу, поломці розетки;
- вмикати несправні електричні праски, самовари тощо;
- стукати по екрану телевізора, що згас, він може зайнятися або вибухнути; телевізор необхідно негайно вимкнути.

При користуванні нагрівальними приладами не можна:

- вмикати їх через трійник та розміщати під розетками;
- накривати, адже прилад перегрівається;
- використовувати у тривалому режимі.

Правила безпечного користування побутовими газовими приладами.

Гази, і особливо продукти їх згоряння, спричиняють отруйну дію, тому треба дотримуватися особливої обережності. Необхідно провітрювати приміщення, де є газові прилади.

Забороняється:

- користуватися газовими колонками при відсутності тяги;
- відкривати кран газопроводу, не перевіривши, чи закриті всі крани газової плити;
- стукати по кранах, пальниках твердими предметами;
- сушити речі над газовою плитою.

Почувши запах газу, перекрийте кран газопроводу і зателефонуйте 104.

Дії при виявленні запаху газу.

Якщо ви виявили запах газу в приміщенні, то дотримуйтесь наступних правил:

- не вмикайте електрику;
- не запалюйте сірники;
- не паліть;
- провітріть приміщення;
- перекрийте крани газоподачі;
- викличте аварійну бригаду за номером 104.

Контролюйте своє життя “онлайн”:

- не виставляйте на своїх сторінках незрозумілі фото, які б привертали зайву негативну увагу;
- додавайте “у друзі” лише перевірених людей, яких ви точно знаєте в реальному житті;
- в умовах воєнного стану **НЕ ДОПУСКАЄТЬСЯ** в онлайн-середовищі хизування гарними умовами життя, новими речами, фотографувати стратегічні/цивільні об’єктів та опубліковувати їх у мережі, фотографувати та знімати на відео рух військової техніки, військових і опубліковувати їх у мережі;
- розповідати по телефону в месенджерах “де прилетіло”, “куди прилетіло”, розміщення та локації військових.

Під час планування часу на новорічні свята враховуйте дію **комендантської години!** Пам’ятайте, що за порушення правил поведінки під час комендантської години, ви можете бути притягнуті до штрафних покарань.

Під час відсутності електроенергії тривалий проміжок часу, вмій правильно користуватися ліхтарем та свічкою. Пам’ятай, що свічка — це джерело відкритого вогню в будинку і необережне поводження із нею може спричинити пожежу, гарячий віск при контакті із шкірою інколи може викликати опік. Встановлюйте свічки на спеціальних підсвічниках, на твердій і не хиткій поверхні, подалі від штор, паперу, килимів, одягу, волосся та інших легкозаймистих матеріалів та речовин